



สสช. ป้องกัน และปราบปรามการทุจริต

NSO ANTI - CORRUPTION



ประจำเดือน เมษายน 2563

ไวรัสโคโรนา(COVID-19)

หรือที่เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า COVID-19 ที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ มีความรุนแรงเทียบเท่ากับ โรคซาร์สมากที่สุด ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปอดอักเสบรุนแรงจนถึงแก่ชีวิตได้ และปัจจุบันเชื้อไวรัสนี้สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คน จากการไอ จาม หรือสัมผัสกับสารคัดหลั่งของคนป่วย ดังนั้น เราควรดูแลตนเองเพื่อให้ร่างกายห่างไกลจากเชื้อไวรัสโคโรนา



ลด เสี่ยง ดูแล

ยึดหลัก 3 ล.

ป้องกัน COVID-19



- **ลด** ความเสี่ยงจากการสัมผัสหน้า ดวงตา ปาก จมูกด้วยการล้างมือให้สะอาด
- **ลด** การแพร่เชื้อ เมื่อไอ จาม ควรปิดปาก หรือสวมหน้ากากอนามัย

• **เสี่ยง** เข้าไปในสถานที่ที่อาจเกิดภาวะเสี่ยง เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงพยาบาล คอนเสิร์ต



• **ดูแล** รับผิดชอบต่อสังคม ในกรณีที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง ต้องกักตัวและสังเกตอาการไม่น้อยกว่า 14 วัน



ข้อคิดคุณธรรมกับ COVID-19

1. ความซื่อสัตย์ ปฏิบัติตามมาตรการของสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด เพื่อลดอัตราการติดเชื้อ
2. มีวินัย ในการดูแลตนเอง หมั่นล้างมือ ปิดปากหรือจมูก เมื่อไอหรือจาม
3. มีจิตสำนึกที่ดี เมื่อรู้ตัวว่าตนเองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงติดเชื้อ ควรรีบพบแพทย์ทันที เพื่อเข้ารับการรักษา

